

Prenez part aux célébrations et cultivez vos propres piments et poivrons

Cette année, le poivron et son cousin le piment sont sur le devant de la scène horticole. En 2018, année du poivron, ces « fruits » fascinants sont à l'honneur. Faire pousser des piments et des poivrons est à la portée de tous car ils font partie des plantes les plus faciles à cultiver. Pleins de saveurs, ce sont également des plantes assez décoratives.

DES PLANTES TRÈS APPRÉCIÉES

Les plantes d'intérieur sont en vogue. Alors pourquoi ne pas choisir de cultiver une plante qui non seulement est parfaite en intérieur, mais qui fournira également des ingrédients frais et savoureux à cuisiner. Le piment est souvent cultivé pour la qualité ornementale de la plante, en raison de ses fruits colorés et de son splendide feuillage. Les fruits sont d'abord verts et deviennent jaunes en mûrissant, puis orange vif, rouge profond, voire pourpre. Ou alors vous pouvez opter pour des poivrons, qui sont généralement de

plus grandes plantes, et offrent des fruits sucrés, juteux et savoureux, très riches en vitamines.

Si vous voulez pimenter un peu votre quotidien, choisissez alors un piment, selon vos préférences. Loin d'être tous piquants, les piments offrent un large éventail de saveurs qui donneront du relief à vos plats. En revanche, si vous n'avez pas froid aux yeux, alors laissez-vous tenter par les variétés culminant tout en haut de l'échelle de Scoville qui permet de mesurer la force des piments. Les poivrons doux sont situés à zéro sur l'échelle, tandis que certains piments Naga montent à plus d'un million et ne sont pas pour les petits joueurs.

Les piments ont le vent en poupe et il y a même des clubs et des fêtes sur le thème du piment où l'on peut échanger graines, plantes et savoir-faire.

DOUX ET SAVOUREUX

Les poivrons, quant à eux, sont tout aussi faciles à cultiver et parfaits pour cuisiner vos recettes préférées. Pleins de vitamines et de saveurs, vous pouvez les faire griller, les poêler ou les farcir avec d'autres ingrédients savoureux. Plantez-les devant un mur ensoleillé dans un sac de culture pour un résultat optimal. Veillez à bien les arroser et utilisez un engrais riche en potasse pour des fruits abondants et pleins de saveur.



Pas à pas

1. Pour obtenir les meilleurs résultats, semez vos graines dans des bacs individuels et profonds ou semez-en plusieurs dans un pot de 1 litre.
2. Remplissez vos pots ou bacs avec du terreau à semis de qualité.
3. À l'aide d'un plantoir ou d'un crayon, faites des trous de 3 à 5 mm de profondeur dans le terreau. Prévoyez un trou par bac et environ cinq trous par pot de 1 litre.
4. Placez une graine de poivron dans chaque trou et recouvrez avec un peu de terreau, puis arrosez doucement avec de l'eau légèrement tiède.
5. Gardez le terreau humide, mais pas détrempé. En fonction de la température, les graines germent et des feuilles se forment au bout d'une à trois semaines.
6. Lorsque vos plants sont assez grands, ils peuvent être repiqués en pleine terre ou dans des pots et jardinières. N'oubliez pas : les piments et les poivrons ne doivent pas être plantés à l'extérieur avant les dernières gelées!



L'ANNÉE DES poivrons & piments

facile à cultiver

Tous les types de poivrons sont faciles à cultiver et il est possible de les faire germer assez rapidement à partir de graines. N'oubliez pas que toutes les plantes et tous les semis doivent être protégés du gel jusqu'aux dernières gelées. Semez en avril ou mai pour les meilleurs résultats.



CULTURE DES POIVRONS

Les poivrons sont parfaits pour les jardinières et pots ; vous pouvez donc les cultiver sur une terrasse, un balcon ou même un rebord de fenêtre.

- Vous pouvez semer et faire pousser des poivrons très facilement à partir de semences, ou vous rendre dans votre jardinerie ou pépinière au printemps pour vous procurer des plants à repiquer dans votre jardin.
- Si vous êtes mordu de piment et souhaitez faire pousser quelque chose d'un peu différent des plantes habituellement vendues en jardinerie, alors adressez-vous à un fournisseur de semences spécialisé qui vous proposera un large choix de variétés de piments.
- La plupart des poivrons et piments que nous cultivons dans le jardin ne sont pas résistants au gel. Donc, si vous semez et cultivez les graines avant les dernières gelées (généralement début à mi-mai en France), vous devrez conserver vos graines, semis et plants à l'abri du gel jusqu'à ce que vous puissiez les planter sans risque.



PLUSIEURS VARIÉTÉS



LÉGUMES SAINS