Année de la carotte – 2019

Célébrez l’année de la carotte en cultivant vous-même cette savoureuse racine sucrée

Cette année, c’est au tour de la carotte, cette racine fascinante et sans prétention, d’être au centre de l’attention de tous les professionnels du jardinage.

Si vous n’avez jamais mangé de carottes du jardin, vous êtes passé à côté d’un véritable délice. Fraîchement cueillies, elles sont encore plus savoureuses que toutes celles que vous avez pu goûter jusque-là. Avec un goût légèrement sucré et authentique, les carottes crues sont parfaites pour ajouter du croquant aux salades et salades de chou. Les jeunes carottes sont, quant à elles, idéales pour agrémenter les plats mijotés et les ragoûts. Pour rehausser le goût des carottes, il suffit de les faire rôtir entières sans les éplucher. Elles pourront ainsi accompagner toutes sortes de plats, allant du houmous à des créations inspirées de l’Orient. Sans oublier le célèbre gâteau aux carottes. Vous pouvez même faire de magnifiques spirales de carottes pour changer des spaghettis et autres pâtes riches en calories.

Inutile d’avoir un immense potager pour cultiver des carottes. Ces étonnantes racines sont très faciles à cultiver, quelle que soit la taille du jardin. Il est même possible de les faire pousser dans des pots ou des jardinières. Cette plante est pourvue d’un superbe feuillage, et comme elle est bisannuelle, si vous laissez quelques racines dans le sol en fin de saison, elles fleuriront dès la deuxième année et constitueront une grande source de nourriture pour les pollinisateurs.

Orange mais pas seulement

Si vous pensez que toutes les carottes sont orange, détrompez-vous. Autrefois, les carottes étaient uniquement blanc crème. De nos jours, il est possible de faire pousser des racines violettes, jaunes, blanches, crème ou orange vif si vous souhaitez mettre de la couleur dans vos assiettes. Vous pouvez également cultiver des carottes rondes, petites ou si grosses qu’elles peuvent constituer un festin à elles seules. Il en existe de toutes les formes et de toutes les tailles et souvent, elles prennent des apparences curieuses et s’entrelacent entre elles. Vous trouverez dans votre jardinerie une large gamme de délicieuses variétés à cultiver.

La culture des carottes

Si vous manquez de place, il existe des variétés qui donnent des racines courtes, faciles à faire pousser dans des jardinières profondes ou des sacs de culture. Semez-les en masse, puis quand les jeunes plants commencent à pousser, éclaircissez-les. Vous pouvez utiliser ces jeunes carottes dans vos salades. Si vous avez suffisamment de place pour une rangée ou deux, choisissez une variété de conservation. Vous obtiendrez ainsi des carottes gouteuses et sucrées, et pour en préserver toute la saveur, faites-les rôtir entières ou en gros morceaux.

On ne trouve généralement pas de plants de carottes à la vente. Il est préférable de les semer directement là où vous voulez qu’elles poussent, plutôt que d’essayer de les repiquer ou de les déplacer. Les semences étant petites, elles sont souvent semées de manière trop serrée. Pour éviter cela, mélangez les semences avec du sable fin et sec afin de bien les répartir pendant le semis et de mettre en évidence l’endroit où vous les avez semées. Si elles germent en étant trop serrées, laissez-les pousser pendant quelques semaines puis retirez soigneusement quelques plants.

Semez dans de grandes jardinières ou de grands pots remplis de terreau multi-usage de qualité, veillant à bien espacer les semences. Choisissez un terreau bio pour cultiver des carottes bio à valeur intrinsèque encore plus élevée.

La partie supérieure des racines va commencer à apparaître à la surface du sol. Surveillez-les et couvrez-les pour éviter qu’elles ne verdissent.

Les carottes sont robustes et peuvent être semées directement dans le sol ou dans des jardinières dès le mois de février. Choisissez une variété précoce pour un semis précoce. Les carottes de conservation se sèment en mai et peuvent être récoltées à l’automne.

Pour la plupart des variétés, vous pouvez laisser les carottes dans la terre jusqu’au dernier moment pour un maximum de fraîcheur et de saveur.

Pour des résultats optimum, si vous choisissez de les cultiver dans le sol, celui-ci doit être bien drainé et sans pierres. L’idéal étant un sol sableux.

Si la mouche de la carotte sévit particulièrement dans votre région (renseignez-vous), choisissez alors une variété résistante ou semez vos carottes vers la fin du mois de mai. Vous pouvez également protéger vos plants de carottes avec un filet à mailles fines qui empêchera la mouche de la carotte d’atteindre vos plants et d’y pondre ses œufs.

Nourriture pour les pollinisateurs

Eh oui, les plants de carottes peuvent eux aussi fleurir. Si vous laissez quelques racines pousser jusqu’à la prochaine saison, elles fleuriront et monteront en graines. Les fleurs en ombelles plates attirent les pollinisateurs, notamment les abeilles et les syrphes qui s’en servent comme pistes d’atterrissage où elles peuvent déguster plusieurs fleurs sans avoir à se déplacer. Riches en nectar, les fleurs produisent également du pollen, avec des fleurs mâles et des fleurs femelles sur la même ombelle. De couleur blanche, elles embellissent le jardin tout en attirant de nombreux insectes utiles qui fertiliseront vos autres plantes, fruits et légumes qui doivent être pollinisés.

Pas à pas

Suivez les instructions figurant sur le sachet de semences de la variété que vous avez choisi de cultiver.

Semez de manière espacée dans des sillons peu profonds (environ 6 à 8 mm), dans un sol sableux ou bien travaillé. Mélangez les semences avec du sable blanc fin afin de mieux les répartir pendant le semis. Recouvrez d’un peu de terre ou de terreau. En jardinières, semez de manière espacée à la surface du terreau puis recouvrez de 3 à 4 mm de terreau de qualité.

Maintenez la terre humide mais pas détrempée. La semence de carotte met du temps à germer, entre 7 et 21 jours. Pensez à désherber régulièrement.

Semez de petites rangées toutes les 1 à 2 semaines pour prolonger la saison.

Lorsque les plants commencent à pousser, éclaircissez en retirant les plants gênant la pousse des autres ou qui paraissent plus faibles. Les carottes commencent à mûrir au bout de 8 à 10 semaines. Elles peuvent alors être sorties de terre pour être dégustées.

FIN