Fleuroselect – Année de la capucine – 2019

Célébrez l'année de la capucine

Ces splendides fleurs faciles à faire pousser donneront une touche de couleur à votre jardin tout l'été

Les capucines font partie des plantes annuelles les plus faciles à cultiver. Leurs magnifiques fleurs aux couleurs vives et flamboyantes sont parfaites pour tous les jardins, qu’ils soient grands ou petits. Les fleurs, les feuilles et les semences fraîches sont comestibles et avec une saveur délicatement poivrée, elles sont délicieuses en salades ou en garnitures pour agrémenter vos plats estivaux.

Parfaite en pots

La capucine, qui vient des climats plus chauds d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud, adore la chaleur du soleil. Elle se plaît davantage dans les zones ensoleillées et dans un sol bien drainé. Étonnamment, c’est dans les sols plus pauvres qu’elle fleurit le mieux. Pour favoriser le développement de son feuillage, cultivez la capucine dans un sol riche en nutriments ou dans des pots remplis de terreau multi-usage.

Les fleurs de la capucine arborent généralement des tons orange vif, orange acidulé, rouge ou jaune et apportent des nuances chaudes et éclatantes à tous les aménagements paysagers.

Ses grandes fleurs ouvertes sont riches en nectar et attirent les bourdons qui y grimpent en quête de leur récompense riche et sucrée. C’est la pollinisation qui permet aux plantes de monter en graines.

Les capucines sont des plantes annuelles qui produisent beaucoup de fleurs et continuent à fleurir jusqu'aux premières gelées, moment où elles meurent complètement.

Ces plantes de jardin nécessitent peu d’entretien ; elles sont donc idéales pour les débutants ou les enfants.

Les semences de capucine sont grosses et faciles à manipuler. Elles peuvent être semées et cultivées directement dans la terre après les dernières gelées.

Choisissez vos capucines en fonction de l'endroit où vous souhaitez les planter et les faire pousser. Pour les pots et les jardinières, une variété compacte est un bon choix, tandis que pour les suspensions, préférez une capucine à port semi-rampant qui débordera et pendra gracieusement du pot. Il existe également des capucines à port rampant qui grimpent, recouvrent le sol ou passent par-dessus les supports et les autres plantes.

Un délice pour les papilles

Ces splendides fleurs aux saveurs délicatement poivrées ajoutent une touche d'originalité aux salades estivales. Il est même possible de sentir une toute petite pointe de nectar au moment où vous croquez dans ces délicieuses fleurs. Ses feuilles et ses semences vertes sont également comestibles. Les jeunes feuilles, dont le goût rappelle celui du cresson, peuvent être dégustées crues en salade. Elles accompagnent aussi divinement les poêlées ou peuvent servir à faire un pesto original. Les feuilles moins jeunes ont un goût plus épicé et plus poivré, mais restent très savoureuses. Les jeunes semences vertes ajouteront une touche poivrée à vos plats ou pourront remplacer les câpres dans vos recettes une fois légèrement marinées.

La culture de la capucine

Les capucines font partie des plantes les plus faciles à cultiver à partir de semences, c’est pourquoi elles sont souvent choisies pour apprendre le jardinage aux écoliers. Les capucines sont donc un excellent choix si vous êtes vous-même un jardinier en herbe. Leur culture est littéralement un jeu d’enfant. En effet, si vous avez déjà quelques plants de capucine dans le jardin, il est probable que vous ayez quelques plantes auto-semées l’année suivante, car une fois tombée, la semence germe là où elle atterrit.

Mais pour des résultats optimum, il est préférable de choisir une variété précise de la couleur que vous convoitez et de la cultiver à partir de semences. Un sachet peut produire plusieurs dizaines de plantes, si bien que vous pourrez offrir le surplus à vos amis ou en faire don pour une vente de plantes de charité. Suivez les instructions figurant sur le sachet de semences de la variété que vous avez choisie.

Les capucines sont principalement des plantes annuelles qui poussent, fleurissent et montent en graines au cours de la même saison et sont extrêmement faciles à cultiver à partir de semences. Les semis donnent rapidement des plantes fortes et robustes arborant de nombreuses fleurs de couleur orange, rouge et jaune vif.

* Si vous n'avez pas l'habitude de faire pousser des plantes à partir de semences, ou si vous avez peur de ne pas les réussir, vous pouvez également acheter des plantes déjà cultivées dans une pépinière ou jardinerie.
* Pour de meilleurs résultats, cultivez des capucines à partir de semences. Un sachet vous donnera des dizaines de plantes saines au feuillage bien vert et aux jolies fleurs colorées.

Pas à pas

1. À partir de mars, déposez trois semences dans de petits pots remplis de terreau, dans un endroit ensoleillé, à l'abri du gel, tel qu'un rebord de fenêtre ou une véranda. À l'aide d'un plantoir ou d'un crayon, faites des trous de 1 cm de profondeur et déposez une semence dans chacun d’eux. Recouvrez de terreau et maintenez-le légèrement humide.
2. Une fois que les racines des plants ont rempli les pots et commencent à apparaître, rempotez-les dans un pot plus grand en utilisant du terreau multi-usage frais et cultivez-les à l’abri du gel, comme dans une serre, sous une bâche ou sur un rebord de fenêtre.
3. Une fois fleuries, plantez-les après les dernières gelées.
4. Pour favoriser la floraison, choisissez un engrais riche en potasse.
5. Retirez régulièrement les ombelles mortes pour garder les plantes en fleurs le plus longtemps possible.

FIN